



# Stufe IVR 1 - Grundkurs

## Ihre Sicherheit

Alle zwei Jahre sollte man die Kurse wiederholen, um vergessenes Wissen aufzufrischen und weil die Notfallmedizin in stetigem Wandel ist.

## Zielpublikum

Die Ausbildung zum Erreichen der Stufe IVR 1 soll jedermann ermöglichen, Erste Hilfe zu leisten. Erste Hilfe soll auf der Strasse, am Arbeitsplatz, bei Freizeit und Sport, im Haushalt, in der Armee und in der Katastrophenhilfe geleistet werden können.

## Voraussetzungen

keine

## Kursziele

Die Teilnehmenden:

- erkennen und beurteilen eine Notfallsituation und leisten Erste Hilfe anhand der Rettungskette,
- nehmen die Patientenbeurteilung nach einfachem Schema vor und erlernen die Erste-Hilfe-Massnahmen,
- absolvieren einen BLS-AED-SRC-Komplett-Kurs,
- wenden die Erste-Hilfe-Massnahmen im praktischen Training an,
- setzen sich mit den Themen «Stresssituation»,
- «Motivation» und «rechtliche Aspekte» auseinander.

## Kursinhalte

- Übersicht verschaffen
- Massnahmen beim wachen und bewusstlosen Patienten
- BLS-AED-SRC-Komplett-Kurs
- Sicherheit, Schutz und Hygiene
- Patientenbeurteilung und weitere Massnahmen
- Stressbewältigung
- Motivation zur Hilfeleistung
- Praktische Trainings mit Fallszenarien
- Rechte und Pflichten
- Überblick Weiterbildungsmöglichkeiten

## Kursdauer

4 Stunden Theorie + 10 Stunden Praxistraining = 14 Stunden Präsenzunterricht.

## Teilnehmende und Bestätigung

4–8 Teilnehmende.

Ersthelfer-Zertifikat Stufe IVR 1, BLS-AED- SRC-Zertifikat sowie das Zertifikat Nothilfekurs.

## Gültigkeitsdauer

Das Zertifikat Stufe IVR 1 sowie das Zertifikat BLS AED-SRC bleiben während 2 Jahren gültig.

## Kontakt

GS TK SMSV  
Maria Walter  
Brunnenwiesenstrasse 42  
8610 Uster  
Tel.: +41 (0)44 940 12 21  
E-Mail: [gs@smsv.ch](mailto:gs@smsv.ch)

## Weitere Kurse

Unsere weiteren Kurse finden Sie unter [www.smsv.ch](http://www.smsv.ch)

