



# First Aid Stufe 1 IVR - Refresher

## Ihre Sicherheit

Durch den stetigen Wandel der Spontanen ersten Hilfe empfehlen wir die Kurse alle zwei Jahre zu Wiederholen. Dadurch wird das vorhandene Wissen gefestigt und das Vergessene wiederholt.

## Zielpublikum

Die Ausbildung First Aid Stufe 1 IVR Refresher soll jedermann ermoglichen, sein Erste-Hilfe-Wissen zu festigen. Erste Hilfe soll auf der Strasse, am Arbeitsplatz, in der Freizeit, im Sport, Zuhause und in der Armee geleistet werden können. Um dieses Ziel zu erreichen, bieten wir Unsere Kurse an. Um dich fit im Alltag zu machen.

## Voraussetzung

First Aid Stufe 1 IVR-Zertifikat  
Gultiges BLS-AED-SRC-Komplett-Zertifikat.

## Kursziele

Die Teilnehmenden:

- ▶ erkennen und beurteilen eine Notfallsituation und leisten Erste Hilfe anhand der Rettungskette.
- ▶ nehmen die Patientenbeurteilung nacheinfachem Schema vor und erlernen die Erste-Hilfe-Massnahmen,
- ▶ absolvieren einen BLS-AED-SRC-Komplett-Kurs,
- ▶ wenden die Erste-Hilfe-Massnahmen im praktischen Training an,
- ▶ setzen sich mit den Themen «Stresssituation», «Motivation» und «rechtliche Aspekte» auseinander.

## Kursinhalte

- ▶ Übersicht verschaffen
- ▶ Massnahmen beim wachen und bewusstlosen Patienten
- ▶ BLS-AED-SRC-Komplett-Kurs
- ▶ Sicherheit, Schutz und Hygiene
- ▶ Patientenbeurteilung und weitere Massnahmen
- ▶ Stressbewaltigung

- ▶ Motivation zur Hilfeleistung
- ▶ Praktische Trainings mit Fallszenarien
- ▶ Rechte und Pflichten
- ▶ Überblick Weiterbildungsmoglichkeiten

## Kursdauer

3 Stunden Theorie + 4 Stunden Praxistraining =  
7 Stunden Präsenzunterricht.

## Teilnehmende und Bestatigung

4 - 8 Teilnehmende.  
First Aid Stufe 1 IVR-Zertifikat Refresher und  
BLS-AED-SRC-Zertifikat

## Gultigkeitsdauer

Das First Aid Stufe 1 IVR-Zertifikat Refresher sowie das  
Zertifikat BLS-AED-SRC bleiben während 2 Jahren gultig.

## Kontakt

GS TK SMSV  
Maria Walter  
Brunnenwiesenstrasse 42  
8610 Uster  
Tel.: +41 (0)44 94012 21  
E-Mail: [gs@smsv.ch](mailto:gs@smsv.ch)

## Weitere Kurse

Unsere weiteren Kurse finden Sie unter  
[www.smsv.ch](http://www.smsv.ch)

