



# First Aid Stufe 1 IVR - Grundkurs

## Ihre Sicherheit

Durch den stetigen Wandel der Spontanen ersten Hilfe empfehlen wir die Kurse alle zwei Jahre zu Wiederholen. Dadurch wird das vorhandene Wissen gefestigt und das Vergessene wiederholt.

## Zielpublikum

Jede:r welche:r sich in Erster Hilfe ausbilden möchte, um zuhause, am Arbeitsplatz, im Sport oder in der Freizeit auf Notfallsituationen vorbereitet sein möchte.

## Voraussetzung

Keine

## Kursziele

Die Teilnehmenden:

- ▶ erkennen und beurteilen eine Notfallsituation und leisten Erste Hilfe anhand der Rettungskette.
- ▶ nehmen die Patientenbeurteilung nach einfachem Schema vor und erlernen die Erste-Hilfe-Massnahmen,
- ▶ absolvieren einen BLS-AED-SRC-Komplett-Kurs,
- ▶ wenden die Erste-Hilfe-Massnahmen im praktischen Training an,
- ▶ setzen sich mit den Themen «Stresssituation», «Motivation» und «rechtliche Aspekte» auseinander.

## Kursinhalte

- ▶ Übersicht verschaffen
- ▶ Massnahmen beim wachen und bewusstlosen Patienten
- ▶ BLS-AED-SRC-Komplett-Kurs
- ▶ Sicherheit, Schutz und Hygiene
- ▶ Patientenbeurteilung und weitere Massnahmen
- ▶ Stressbewältigung
- ▶ Motivation zur Hilfeleistung
- ▶ Praktische Trainings mit Fallszenarien
- ▶ Rechte und Pflichten
- ▶ Überblick Weiterbildungsmöglichkeiten

## Kursdauer

4 Stunden Theorie+ 10 Stunden Praxistraining = 14 Stunden Präsenzunterricht.

## Teilnehmende und Bestätigung

4 - 8 Teilnehmende.

First Aid Stufe 1 IVR-Zertifikat, BLS-AED-SRC-Zertifikat sowie das Zertifikat Nothilfekurs.

## Gültigkeitsdauer

Das First Aid Stufe 1 IVR-Zertifikat sowie das Zertifikat BLS-AED-SRC bleiben während 2 Jahren gültig.

## Kontakt

GS TK SMSV  
Maria Walter  
Brunnenwiesenstrasse 42  
8610 Uster  
Tel.: +41 (0)44 94012 21  
E-Mail: [gs@smsv.ch](mailto:gs@smsv.ch)

## Weitere Kurse

Unsere weiteren Kurse finden Sie unter [www.smsv.ch](http://www.smsv.ch)

